

Bezpieczeństwo podczas ferii zimowych

Ferie zimowe w związku z pandemią wirusa COVID 19 będą nieco inne niż w latach poprzednich.

Zima niesie ze sobą szczególne zagrożenia, którym sprzyjają zmienne warunki atmosferyczne. Pamiętaj o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

1. Pamiętaj, aby Twoja zabawa na śniegu, była udana i sprawiała radość, musi być bezpieczna.
2. W czasie zimowych zabaw ważne jest odpowiednie, ciepłe, nieprzemakalne ubranie, dostosowane do warunków atmosferycznych i typu aktywności fizycznej. Idąc na górkę, czy dłuższy spacer w zimowej aurze warto się zaopatrzyć w ciepły napój w termosie.
3. Stawy, jeziora czy rzeki, nawet jeśli pokryte są (z pozoru!) grubą warstwą lodu, nie są bezpiecznym miejscem do zabawy. Lód w każdej chwili może się załamać! Chcąc jeździć na łyżwach korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk.
4. Nigdy nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu dróg (nawet tych rzadko uczęszczanych), ponieważ nie masz pewności, że wyhamujesz nimi na czas. Zwracaj uwagę na to, czy zachowałeś bezpieczną odległość do najbliższej ulicy-drogi.
5. Kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych. Nigdy nie przywiązuj sanek do samochodu osobowego! To bardzo niebezpieczne! Samochody rozwijają zbyt dużą prędkość, żeby ciągnąć sanie w kuligu!
6. Zabawa śnieżkami może być również niebezpieczna, dlatego nie łącz miękkiego śniegu z kawałkami lodu lub kamykami. Nie celuj w twarz drugiej osoby, żeby nie zrobić jej krzywdy. Rzucanie przedmiotami, w tym śnieżkami, w stronę jadących samochodów jest zabronione prawem.
7. Pamiętaj, że w zimowe dni kierowcy mają ograniczoną widoczność, a samochody potrzebują dłuższej drogi hamowania. Nie przebiegaj przez ulicę! Nie przechodź w miejscach niedozwolonych! Pamiętaj, że noszenie elementów odblaskowych może uratować Ci życie i jest obowiązkowe w terenie niezabudowanym!
8. Dla własnego bezpieczeństwa zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim udajesz się na spacer, z kim i gdzie będziesz się bawił. Pamiętaj, zimą wcześniej robi się ciemno, a temperatura znacznie się obniża. Opady śniegu mogą utrudnić Twój powrót do domu, dlatego nie zapomnij poinformować rodziców, o której godzinie wrócisz i staraj się przestrzegać tego czasu.
9. Ważne telefony alarmowe powinieneś mieć zapisane w książce telefonicznej swojej komórki:
Policja 997; Pogotowie ratunkowe 999; Straż Pożarna 998; Numer Ratunkowy 112
10. W trudnych dla Ciebie sytuacjach zwracaj się do dorosłych. Jeżeli będziesz potrzebować wsparcia napisz na librusie do pedagoga, wychowawcy.

Wszystkim uczniom życzymy aktywnych, radosnych i bezpiecznych ferii. Odpoczywajcie, cieszcie się swobodą, przygodami. Jednak zawsze dbajcie o bezpieczeństwo swoje oraz osób towarzyszących i nie podejmujcie działań zagrażających życiu lub zdrowiu. Nabierzcie siłę i motywacji do dalszej nauki.

Pedagog szkolny – Agnieszka Juszczyńska